

# YOGA ET TAPAS !

À LA GUINGUETTE  
CHEZ JOJO & PAULETTE



Venez (re) découvrir le Hatha Yoga avec Laura dans une ambiance bienveillante, face au lac du Laragou.

**Cours accessibles aux débutants et confirmés !**

**Tarif : 30€**

(incluant cours de yoga, tapas et 2 boissons)

**À 18h00 les jeudis 16, 23 et 30 juin**

7 et 21 juillet

18 et 25 août

1er, 15 et 22 septembre

**Informations et inscriptions :**

**contact@laurahathayoga.fr / 06 17 57 55 61**